



OPEN KARATE KIDS VALONGO

14
MARÇO
2026

PROGRAMA

- Reunião de árbitros e treinadores: 08h30
- Provas:

TATAMI 1		TATAMI 2		TATAMI 3	
HORA	PROVA	HORA	PROVA	HORA	PROVA
9h00	Kata - Infantis, 8/9 anos, FEM	9h00	Kata - Infantis, 8/9 anos, FEM	9h00	Kata - Pré Infantis, até 7 anos, MAS
10h00	Kata - Iniciados, 10/11 anos, MAS	10h00	Kata - Iniciados, 10/11 anos, MAS	10h30	Kata - Pré Infantis, até 7 anos, FEM
12h20	Kumite - Infantis, até 9 anos, -35Kg, FEM	12h20	Kumite - Infantis, até 9 anos, -27Kg, MAS	11h30	Kumite - Infantis, até 9 anos, -35Kg, MAS
				12h20	Kumite - Infantis, até 9 anos, +35Kg, MAS
14h00	Kata - Juvenis, 12/13 anos, FEM	14h00	Kata - Juvenis, 12/13 anos, FEM	14h00	Kata - Juvenis, 12/13 anos, FEM
15h00	Kumite - Iniciados, 10/11 anos, -30Kg, FEM	15h00	Kumite - Iniciados, 10/11 anos, -40Kg, FEM	15h30	Kumite - Iniciados, 10/11 anos, +40Kg, MAS
15h35	Kumite - Iniciados, 10/11 anos, -40Kg, MAS	15h35	Kumite - Iniciados, 10/11 anos, -40Kg, MAS	16h40	Kumite - Juvenis, 12/13 anos, -40Kg, FEM
16h45	Kumite - Juvenis, 12/13 anos, -50Kg, MAS	16h45	Kumite - Juvenis, 12/13 anos, -50Kg, MAS	17h00	Kumite - Juvenis, 12/13 anos, -50Kg, FEM

TATAMI 4		TATAMI 5	
HORA	PROVA	HORA	PROVA
9h00	Kata - Infantis, 8/9 anos, MAS	9h00	Kata - Infantis, 8/9 anos, MAS
10h00	Kata - Iniciados, 10/11 anos, FEM	10h00	Kata - Iniciados, 10/11 anos, FEM
12h20	Kumite - Infantis, até 9 anos, -27Kg, FEM	12h20	Kumite - Infantis, até 9 anos, +35Kg, FEM
14h00	Kata - Juvenis, 12/13 anos, MAS	14h00	Kata - Juvenis, 12/13 anos, MAS
15h15	Kumite - Iniciados, 10/11 anos, +40Kg, FEM	15h15	Kumite - Iniciados, 10/11 anos, -30Kg, MAS
16h10	Kumite - Juvenis, 12/13 anos, +50Kg, MAS	16h25	Kumite - Juvenis, 12/13 anos, -40Kg, MAS
17h25	Kumite - Juvenis, 12/13 anos, -50Kg, FEM	17h45	Kumite - Juvenis, 12/13 anos, +50Kg, FEM

- Pesagens: 10h30 às 11h45 e 13h45 às 16h45;
- Os atletas devem entrar na zona de aquecimento 30 minutos antes da hora do início da prova;
- Os pódios vão ser efetuados após término dos escalões.

- Encerramento do Torneio: 18h30

COM O APOIO DE:

